

# Männer Palaver 2004

Oktober bis November, Montag 20–22 Uhr

●●●●● **NEU: im Stadthaus, Musiksaal 307** ●●●●●

Stadthausquai 17, 8001 Zürich

Erfrischung und Einstimmung ab 19.30h

**Palavern** ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern aller Alter zusammensitzen, hören was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen . . . **palavern**.

## 18. 10. Leistung & Selbstwert

Männer wollen etwas leisten, etwas Überzeugendes in die Welt bringen. Leistung ist wichtig für unser Selbstwertgefühl. Die Arbeitswelt fordert heute jedoch mehr Leistung in weniger Zeit. Wie gehen wir damit um, wenn wir zudem auch als Partner und Väter mehr gefordert sind und auch präsent sein wollen? Wie können wir kreativ und leistungsfähig bleiben bei wachsendem Druck? \_\_\_\_\_

## 25. 10. Gesundheit & Stress

Wir reagieren oft spät auf Warnsignale unseres Körpers. Für Krankheit ist kein Platz in unserem Terminkalender. Viele klagen über Stress, dabei weiss jeder, dass Stress ungesund ist. Gestresste Männer sind aber gleichzeitig vom Mythos der Fitness und Potenz umgeben. Wie stark können wir unseren Körper strapazieren ohne dass unser seelisches Wohlbefinden darunter leidet? \_\_\_\_\_

## 01. 11. Partnerschaft & Grenzen

Die Liebe, die Partnerschaft ist wunderbar – für viele ist sie das Wichtigste überhaupt. Konflikte gehören dazu, klar. Aber was ist, wenn die Kommunikation abbricht, es für uns richtig schwierig wird? Wann werden starke Männer plötzlich ohnmächtig, gar gewalttätig? Gewalt in der Partnerschaft ist jetzt offiziell verboten – was heisst das? Wie gelingt respektvolle Partnerschaft? \_\_\_\_\_

## 08. 11. Zärtlichkeit & Sex

Der Sex-Abend! Sex ist schön. Männer können und wollen ja angeblich immer. Wie wichtig ist Sex nun wirklich? Männer sind ja auch zärtlich – aber nicht zu sehr, nicht zu sich, nicht zu Männern . . .? Warum kaufen Männer Liebe? Der Palaver-Abend rund ums intime Thema Männer-Sexualität, Körperlichkeit, Zärtlichkeit. Denn Männer sind schön, kuschlig, potent, heiss, bedürftig, erotisch, . . . \_\_\_\_\_

## 15. 11. Träume & Alltag

Ein erfülltes glückliches Leben bleibt meist Traum in unserem Alltag. «Ab auf die Insel» als Ort unserer Sehnsucht. Wo finden wir diese Inseln in unserem Alltag? Welche Grenzen in uns und um uns möchten wir noch überspringen? Gelingt uns das aus eigener Kraft? Oder muss Mann den Alltag über Bord werfen, damit er frei und grenzenlos wird für seine Sehnsüchte und Träume? \_\_\_\_\_

## 22. 11. Politik & Männer

Heute wird wieder wirtschaftliches Wachstum gepredigt. Wir sollen effizienter arbeiten, uns in Beruf, Familie und Gesellschaft voll engagieren. Doch viele Männer fühlen sich von der offiziellen Politik in ihren Herzensanliegen nicht vertreten. Welche politischen Rahmenbedingungen braucht es für ein attraktives, ausgewogenes Männerleben in der Schweiz? Wofür setzen wir uns ein? \_\_\_\_\_



Präsidiatdepartement  
der Stadt Zürich  
Büro für die Gleichstellung  
von Frau und Mann