

# Männer Palaver 2010

im Cevi Zentrum Glockenhof, Raum «Genf»  
montags 20–22 Uhr, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Snacks und Getränke ab 19.30 Uhr

**Palavern** ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern aller Alter zusammensitzen, hören was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen... **palavern**.

## 25. 10. Männer haben Zeit

Ob Zeit wirklich Geld ist, darüber lässt sich streiten. Manch einer würde wohl einen guten Batzen hinlegen für mehr Zeit. Jedenfalls ist sie kostbar und manchmal eben ganz schön knapp. Wieviele Hobbies und welche haben neben dem Beruf Platz? Kommt dabei auch die Familie nicht zu kurz? Und die Freundschaften? Wo bleibe ich dabei? Habe ich Zeit für mich? Heute nehmen wir uns Zeit. Männer haben Zeit. \_\_\_\_\_

## 1. 11. Männer haben Weisheit

Das Leben schenkt uns Männern eine Fülle an Erfahrungen, Erlebnissen, die uns manchmal überfahren, die wir irgendwie bewältigen. Dann und wann, meist wenn wir innehalten, Tempo rausnehmen, können wir daraus Wichtiges lernen, unsere Wahrheiten erkennen, können wir daran wachsen. Wie werde ich weise, wenn ich das überhaupt will? Was hab' ich für mich schon begriffen? Männer haben Weisheit. \_\_\_\_\_

## 8. 11. Männer haben Macht

Macht haben wir, wo wir etwas machen können. Verschiedene Bereiche des Privat- und Berufslebens stehen uns als Gestaltungsräume zur Verfügung. Meistens gestalten auch andere diese Räume mit. Wo habe ich Macht? Wo hätte ich gern mehr Macht, oder fühle mich gar ohnmächtig? Oder wird es mir auch mal zu viel mit der Verantwortung, die immer mit der Macht dabei ist? Männer haben Macht. \_\_\_\_\_

## 15. 11. Männer haben Lust

Sexualität spielt für wohl fast alle Männer eine wichtige Rolle im Leben, immer wieder. Viele Männer kennen einige Spielformen dazu – in der Partnerschaft, alleine, im Internet, beim Seitensprung, in der Prostitution. Unsere Lust schenkt uns Glück, oft auch Stress. Wie gehe ich damit um? Was tut mir gut? Was mach' ich mit meiner Lust? Was tue ich, wenn ich spitz bin? Männer haben Lust. \_\_\_\_\_

## 22. 11. Männer haben Angst

Es ist keine Frage, ob Männer Angst haben, höchstens, ob wir sie zeigen oder nicht. Es gibt Ängste, die sich auf konkrete Dinge richten, etwa wenn wir nachts an einer Gruppe angetrunkenen Jugendlicher vorbeigehen müssen. Und es gibt Ängste, die diffus in uns wohnen. Diese Ängste sind schwierig zu benennen, deshalb umso bedrohlicher. Was macht mir Angst und was mache ich damit? Männer haben Angst. \_\_\_\_\_

## 29. 11. Männer haben Zukunft

Männer in der Krise! Männer braucht's nicht mehr! – so kann's tönen, wenn wir die Diskussion verfolgen. Stimmt, die wenigsten von uns müssen noch Mammut's erlegen. Es stimmt auch, dass «soft skills» wie Teamwork wichtiger geworden sind. Hey, das können wir auch! Und noch mehr! Wir bringen unsere Power ein! Welche männlichen Qualitäten und Kompetenzen wollen wir pflegen? Männer haben Zukunft. \_\_\_\_\_