

Männer Palaver 2012

im Cevi Zentrum Glockenhof
montags 20–22 Uhr, Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Snacks und Getränke ab 19.30 Uhr

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern aller Alter zusammensitzen, hören was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen... palavern.

22. 10. Männer sind glücklich

Glück – dieser leichte, süsse, warme Moment vollen Wohlbefindens. In dem wir lachen, singen oder still geniessen. Was sind meine kleinen oder grossen Freuden? Welche Rosinen erlaube ich mir zu picken? Wie sieht mein Glück aus? Ist es erarbeitet oder geschenkt? Oder ist Glück purer Zufall? Was geniessen ich, wie belohne ich mich? Was tu ich für mein Glück? Männer sind glücklich. _____

29. 10. Männer sind schön

Schönheit zieht uns an, weil es ästhetisch ist, aussergewöhnlich, angenehm, berührend oder erregend. Was gefällt uns an uns selber? Pflegen wir uns selber speziell oder finden wir das Frauen-Sache? Hat innere mit äusserer Attraktivität zu tun? Wieviel Schein gehört zum Sein? Wie halte ich es mit Kleidung, Schmuck, Körperlichkeit? Ist Schönheit Schicksal oder was tu ich dafür? Männer sind schön. _____

5. 11. Männer sind genau

Es sind altbekannte Stärken von uns Männern, dass wir gut rechnen können, rational, logisch sind, gerne messen und vergleichen, pröbeln und tüfteln bis es passt. Wo und wie setzen wir unsere Sachlichkeit ein? Wie verbinden wir diese Rationalität mit unserer Emotionalität? Wie kriegen wir Kopf und Bauch zusammen? Wann sind wir präzise, messerscharf, und freuen uns daran? Männer sind genau. _____

12. 11. Männer sind liebevoll

Jawohl, unsere Männerherzen leuchten für unsere Frauen, Partner, Geliebten. Liebe hat mit Aufmerksamkeit zu tun, mit Zärtlichkeit, Verbundenheit. Und auch mit Sexualität. Wie gestalten wir unsere Paarbeziehung, Liebesbeziehung? Was macht uns zum guten Liebhaber, Casanova, wie verführen wir? Wie zeigen wir unsere Liebe und Lust? Wie kriegen wir Herz und Hüfte zusammen? Männer sind liebevoll. _____

19. 11. Männer sind stolz

Stolz ist ein wunderbares Grundgefühl. Klar ist es lässig, etwas zu machen, etwas hinzukriegen, zu erreichen. Eine gute Leistung zu zeigen, lässt unsere Brust schwellen. Auf was bin ich stolz? Wo habe ich investiert und gewonnen? Was kann ich gut, was sind meine Kompetenzen? Auf welche Erfolge im Berufsleben, in der Familie, in der Freizeit, bin ich stolz? Wie feiere ich dann? Männer sind stolz. _____

26. 11. Männer sind cool

Ok, es ist ein Modewort, aber cool sein ist doch einfach toll. Und das kriegen wir Männer auch oft sehr gut hin. Das hat mit Gelassenheit, Ruhe, Selbstbewusstsein, Grosszügigkeit, Witzigkeit zu tun. Cool ist eben manchmal richtig heiss. Wann finde ich mich selber cool? Was finde ich an anderen Männern cool? Wie zeige ich mich, wie gebe ich mich, wenn ich cool bin? Wieviel Show darf sein? Männer sind cool. _____