

Männer Palaver 2016

im "Karl der Grosse"

montags 20–22 Uhr, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

Snacks und Getränke ab 19.30 Uhr

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere übers Mannsein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen... palavern.

24. 10. «selbst ist der Mann»

Wir Männer engagieren uns sehr und gern. Im Beruf, zu Hause, für die Frau, die Kinder, den Verein, die Freunde ... und vergessen uns vor lauter Einsatz oft selber. Das passt zum Klischee, dass wir uns aufopfern. Oder brauche ich das einfach nicht, Zeit für mich? Was mache ich, wenn ich alleine bin? Wieviel Einsamkeit ertrage ich? Lonely cowboy? Wie kann ich mir selber Gutes tun? ... «selbst ist der Mann»? _____

31. 10. «den starken Mann markieren»

Zum Glück können wir uns in unseren Beziehungen auf Augenhöhe begegnen, meistens. Das heisst, dass wir mit unseren Partnerinnen verhandeln müssen. Das kann auch mal zu ernstesten Konflikten führen. Wie streite ich mit meiner Frau? Wie gehen wir mit Ehestress um? Was tue ich, wenn es mir richtig zuviel wird? Was tun, wenn ich finde, sie ist wirklich zu weit gegangen? ... «den starken Mann markieren»? _____

7. 11. «ein gemachter Mann»

Ohne Fleiss, kein Preis! - das steckt uns Männern böse in den Knochen. Nicht nur im zwinglianischen Zürich gilt, dass echte Männer Gas geben, ohne Leistung nichts sind. Wir definieren uns oft stark über den Beruf, die Arbeit. Was ist da dran? Wie wichtig ist mir Leistung? Wie weit weg ist mein burnout? Oder stresst mich eher die Unterforderung? Langeweile ich mich? Was leiste ich mir? ... «ein gemachter Mann»? _____

14. 11. «ein Mann von Welt»

Die humanitären Katastrophen rund ums Mittelmeer, die Bilder der Millionen von Geflüchteten haben dieses Jahr stark geprägt. Die Migrationsthematik nimmt Raum in unseren Köpfen ein, fordert uns heraus. Wo bin ich selber zu Hause? Wann fühle ich mich fremd? Wovor und wohin flüchte ich? Wieviel Heimat brauche ich? Wen lasse ich in mein Leben, wen nicht? Wo endet mein Garten? ... «ein Mann von Welt»? _____

21. 11. «seinen Mann stehen»

Sexualität ist ein grundlegender Aspekt unseres Seins. Und beginnt wie so vieles auch bei uns. Bevor wir Männer das erste Mal mit einer Frau im Bett sind, haben wir es uns wohl schon tausend Mal selber gemacht. Explizite Erregungsquellen können uns dabei helfen. Oder uns auch stressen. Wie mache ich heute Selbstbefriedigung? Wie hab ich es mit Porno? Wie geniesse ich Sex solo? ... «seinen Mann stehen»? _____

28. 11. «von Mann zu Mann»

Immer weniger Männer gehen in die Kirche und Religion gilt sowieso als Privatsache. Dafür boomen Spiritualität, neue Formen des Glaubens. Irgendwie scheinen wir ohne nicht zu können. Und manchmal wird Glaube laut oder gewalttätig. Wie wichtig ist mir Religion? Chancen und Risiken meines Glaubens? An was orientiere ich mich? Welche Leitplanken braucht Sinnsuche? Was glaube ich? ... «von Mann zu Mann»? _____

